

LUST...

...auf SCHLANK?



**ENDLICH DURCHBRUCH!
NEU! EXILIS®**

HCG Simeons® Diät

modifiziert für Diabetes

Reshape your body

Slimvest® und Exilis® revolutionäre Technologien Radiofrequenz & Ultraschall und cold induced Thermogenesis
DER Renner aus der Schweiz. Diese anerkannte Technologie hilft dort, wo die Fettpolster am hartnäckigsten sind:

am **Bauch!! Auch am Bein-Po:-)**
mit Antiaging Effekt: Gleichzeitig wird die Haut gestrafft und Falten reduziert. Alles **OHNE** invasive Eingriffe! Info:

www.diabetesFIT.org/exilisbody

**ENDLICH
WIEDER DA...**

**gegen METABOLISCHES SYNDROM:
SCHLANK-TREFF**

Jeweils 17:00-20:00 Uhr

**Mittwochs,
27.10.2021**

01.12.2021 und

15.12.2021 jeweils 17:00-20:00

Vor Ort entsprechend der Leitlinien der Med Uni Wien: geimpft, genesen (mit hohem Antikörpertiter) oder mit rezenterem PCR getestet (max. 48h alt)

zusätzlich auch per Zoom!

Zoom download unter:

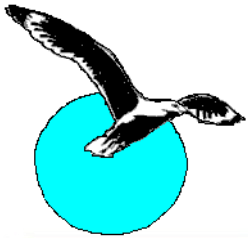
<https://zoom.us/download>

Den Link bekommen Sie zugeschickt nach erfolgreicher Einzahlung.

HCG Protokoll bzw Metabolic Balance



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.

www.diabetesfit.org



**Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky, Dr. med. E. Howorka**

SCHLANK-TREFF

VERHALTENSÄNDERUNG BEI ÜBERGEWICHT: WARUM BAUCH BEI DIABETES VERKLEINERN? THERAPIEANPASSUNG BEI GEWICHTSABNAHME. GEGEN METABOLISCHES SYNDROM 😊

Einige Fettpolster zu viel? Den inneren Schweinehund überwinden... aber WIE?

Dann sind Sie richtig bei uns...

Ihre Vorteile:

- **Ein längeres und gesünderes Leben**
- **Altes Gewand passt wieder**
- **Blutzucker und Blutdruck verbessern sich**
- **Ebenso Ihre restlichen Blutwerte**
- **Folgeschäden werden vermieden**

Unser Kurs hilft!

In der Gruppe und unter fachkompetenter Anleitung werden eine dauerhafte und realistische Änderung des Lebensstils erarbeitet.

- **Tipps und Tricks für den Alltag**
- **Kommunikation und Verhandlung mit dem inneren Schweinehund**
- **Bilanzierung und Aufdeckung der Muster von Bewegung und Eßverhalten**
- **Ausdauer- und Muskeltraining**
- **Blutzuckerabhängige Medikamenten- (und/oder Insulin-) Selbstanpassung; speziell zugeschnitten für den übergewichtigen Patienten**
- **Pharmakotherapie: metabolischen Syndrom&Übergewicht. Was wann für wen?**
- **Very Low Calorie Diet, MyLine Programm, "Metabolic Balance", HCG?**
- **Zusatzmaßnahmen: wenn „alle Stricke reißen...“: Reduktion von Fettgewebe ohne Chirurgie! EXILIS® revolutionäre Technologie mit Radiofrequenz/Ultraschall oder Injektionslipolyse? ...für wen, was, wann geeignet...**
- **SLIMVEST® cold induced thermogenesis: nutzen wir sie!**
- **Grosser Bauch? Lösungen: HCG nach Simeon® modifiziert für Diabetes, MYLINE**

Sorgfältige medizinische Betreuung begleitet die Teilnahme während der gesamten Kursdauer.

Individuelles Coaching bei VLCD oder Saftfasten kann auf Wunsch in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, auch in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe-Gruppen und Ernährungsberatern)

Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette (Beitrag kann bei begründeten sozialen Fällen vermindert werden), Teilverrechnung über DMP möglich, sonst bitte um **70€** an:

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: IBAN AT79 1200 0004
6900 1705, BIC BKAUATWW**

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Medizinische Universität Wien
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at



Email: office@diabetesFIT.org

Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst

Prof. Howorka auch: + 43 1 40 400 39810

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1180, Währinger Gürtel 13



Anmeldung

SCHLANK-TREFF gegen metabolisches Syndrom

FAX: +43 (1) 4034951

Email: office@diabetesfit.org

Spektrum: „Wie gehören Blutfette, Bluthochdruck und Diabetes mit dem Bauch zusammen?“. Ursachen. Auswirkungen. Prognose. Vorbeugung. Befunde. Selbstkontrolle. Chancen. Ihre persönlichen Lösungen. Medikamente. Selbsttherapie. Auch als Remotivations-Kurs für die ehemaligen Teilnehmer gut geeignet. **NEU zusätzlich (optional) „wenn alle Stricke reißen...“: METABOLIC BALANCE DIABETES®, Simeons HCG®, MYLINE®...**

Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gtl. 13

Zeit: jeweils ein Mittwoch zusätzlich auch per Zoom: 27.10.2021, 01.12.2021 und 15.12.2021 jeweils 17:00 – 20:00

Patientenkostenbeitrag: Kein Beitrag für die ersten 6 Stunden nur bei Kostenübernahme z.B. durch das Programm **Diabetes aktiv**, sonst **€ 70** für ein Semester ausgenommen Metabolic Balance Diabetes oder HCG Simeons® Teilnehmer

Achtung: Kombination mit Metabolic Balance und oder VLCD (Myline oder HCG Protokoll: Termine werden mit Ihnen gesondert vereinbart. **Kosten** sind dann etwas höher und werden bei der ersten Einheit am mitgeteilt.

(bei Fehlen ist Nachholen im späteren Kurs möglich:)

Familiennamen	
PLZ	
Ort	
Straße	
Tel.Nr.	
email	
Anmerkungen:	

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme; Kursbeitrag überwiesen

Datum:		Unterschrift:	
---------------	--	----------------------	--

DANKE!!

<p>SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:</p> <p>IBAN AT79 1200 0004 6900 1705, BIC BKAUATWW</p>

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
 Medizinische Universität Wien
 Metabolic Competence Center,
 Währinger Strasse 13, 1180 Wien
 E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at



Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
 1180 Wien, Währinger Gtl.13, Ecklokal
Email: office@diabetesFIT.org
Sekretariat: Montags, Di nachm. **Tel +43 1 406 06 96** sonst
 Prof. Howorka auch: + 43 1 40 400 39810