

# ZIELWERTE UND RISIKO- ABSCHÄTZUNG FÜR DIABETIKER

## Zielwerte und Risikoabschätzung für Diabetiker

Anzustreben ist ein möglichst niedriger Risikobereich für alle Indikatoren. Jeder der in der Tabelle angeführten Indikatoren ist für sich ein relevanter Risikofaktor. Dabei dienen die Zielwerte als Leitfaden, von denen im Einzelfall jedoch entsprechend der Gesamtprognose unter Berücksichtigung des Alters, eventueller Folgeschäden und Komorbiditäten abgewichen werden kann. Es muss darauf hingewiesen werden, dass der Großteil der Patienten an kardiovaskulären Erkrankungen verstirbt. Daher sollten möglichst niedrige Werte angestrebt werden.

Indikator	Einheit	Zielwert	Kardiovaskuläres Risiko	
			Mäßig	Hoch
HbA1c	%	< 6,5	< 7,0	> 8,0
Blutdruck	mmHg	<120/80	120/80–140/90	> 140/90
Serumcholesterin	mg/dl	< 200	< 200	> 240
LDL-Cholesterin	mg/dl	< 100	< 130	> 160
HDL-Cholesterin	mg/dl	> 45	> 45	< 35
Triglyzeride	mg/dl	< 150	> 150	> 300
BMI	kg/m <sup>2</sup>	19 – 25	> 25	> 30
Taillenumfang (m)	cm	< 94	94 – 102	> 102
Taillenumfang (w)	cm	< 80	80 – 88	> 88
Rauchen	0	0	passiv rauchen	aktiv rauchen

### DIABETES AUSTRIA

Initiative Soforthilfe  
für Menschen mit Diabetes  
[www.diabetes-austria.com](http://www.diabetes-austria.com)

Für Tippfehler und falsche Angaben übernehmen wir keine Haftung.  
Nachdruck nur mit besonderer Erlaubnis und Anfrage bei Diabetes Austria,  
1180 Wien, Gersthoferstraße 18 • email: [office@diabetes-austria.com](mailto:office@diabetes-austria.com)